

Zterk
B.V.

VOEL
Je
Sterk



Denk Je Sterk- Spel

Thuis versie 2-6 spelers 10-15 min 4-99 jaar

Alle rechten voorbehouden

Inleiding

Dit “Denk Je Sterk”- spel is het resultaat van een jarenlange ontwikkeling. Het voorziet in de behoefte om, als aanvulling op het Voel Je Sterk-programma in school, ook in de thuissituatie, met gezinsleden, sociaal-emotionele onderwerpen bespreekbaar te kunnen maken. Laagdrempelig en spelenderwijs worden meningen gevraagd, geventileerd en gevormd over herkenbare situaties en gevoelens. Zo leer je jezelf en elkaar nog beter kennen en ontwikkel je meer begrip voor elkaar.

Tanja Tasçi bedacht de conceptversie van dit spel tijdens haar opleiding. Vervolgens werd nauw samengewerkt met het speciaal basisonderwijs in Rotterdam. Tenslotte heeft Zterk het spel doorontwikkeld en in een nieuw jasje gestoken. Yos Lotens heeft het verder met sterke tips verfijnd.

Vanaf april 2020 kan dit spel worden ingezet via alle scholen waar Zterk mee samenwerkt.

Veel plezier toegewenst!

Jeroen Stoute

Spel uitleg

Het "Denk Je Sterk Spel" speel je bij voorkeur op een rustig moment. Je kan het spel spelen met het hele gezin. De tekst op het onderstaande kaartje helpt je het spel te kunnen spelen.

***"Voel je sterk genoeg om voor je mening op te komen
en
Denk Je Sterk."***

**"Zoveel mensen, zoveel
meningen", zo luidt een gezegde
niet zonder reden.
Soms blijkt jouw mening niet
door anderen te worden
gebeeld.
Durf jij openlijk voor de mening
uit te komen en uit te leggen?**

**Rak een kaartje en lees hem
voor.
Wat is jouw mening daarover?
Hebben anderen een reactie of
vraag hierop?**


**Wat vinden de anderen?
Welke meningen worden
gebeeld en welke niet?
We heeft hier iets van geleerd
en wat?**

Thema kaarten

De kaarten hebben verschillende kleuren. De teksten op de kaartjes hebben te maken met één bepaald thema.

Door vragen te beantwoorden en teksten aan te vullen, leer je van- en met elkaar over de thema's.






**Ik geef mijzelf een
compliment, omdat ik
vandaag ...**



Ik zou graag ... willen leren.



**Zou je graag beroemd willen
zijn?
Vertel waarom wel of waarom
niet.**



**Wat zou jij graag aan jezelf
willen verbeteren?**



**Met welke eigenschappen
van jezelf ben je tevreden
of blij?**



**Hoe geef jij jezelf meer
zelfvertrouwen?**



**Wanneer geef jij iemand een
complimentje?**



**Ik zie dat iemand verdrietig is
als ...**



**Kan je verliefd worden op een
robot?**



Hebben planten gevoelens?



Hebben dieren gevoelens?



**Zijn mannen en vrouwen
hetzelfde?**



Ik merk dat ik boos ben als ...



Waar heb jij spijt van?



Hoe kan je aardig zijn voor iemand?



**“Hoe meer geld je hebt, hoe belangrijker je bent”
Waarom ben jij het hier mee eens of oneens?**



Waarom moeten we wel/niet zuinig zijn op de natuur?



Wat kunnen mensen beter dan robots? En robots beter dan mensen?



**Zou het leuk zijn om een
koning(in) te zijn? Waarom wel
of niet?**



Wat is vriendschap?



**Hoe kunnen anderen jou
troosten als je verdrietig bent?**



Waarmee heb jij voor het laatst iemand geholpen?



Wanneer mag je een belofte breken?



Wat is samenwerken?



Wat is het leukst om te doen met jouw familie?



**Waarom moet je soms
samenwerken?**



**Ik werk graag samen of alleen
omdat ...**



**Is jouw mening belangrijker
dan die van een ander?**



**Wat zou een echte stomme
vraag kunnen zijn?**



**Zou jij je spaargeld aan je ouders
geven als zij het heel hard nodig
hebben?**



**Waarom zou iemand een ander
(willen) pesten?**



**Wat vind je van iemand die
alleen maar toekijkt als iemand
wordt gepest?**



**Wanneer is het (on)verstandig
om te zeggen wat je denkt?**



**Waarom draagt niet iedereen
dezelfde kleding?**



Waarom moeten we elkaar respecteren?



Wanneer is iedereen gelijk en wanneer niet?



Wat is het verschil tussen lachen en iemand uitlachen?



Welke tips heb je voor kinderen die gepest worden?



**Als je spijt hebt van een
pesterijtje, hoe los je dat dan op?**



Als ik een superkracht zou hebben, dan ...



Wat doe je als je ouders het niet eens zijn met elkaar? (de één zegt ja en de ander nee)



Hoe reageer jij als iemand ongevraagd jouw mobieltje (af)pakt?



Wat doe je als iemand boos reageert op jouw gedrag?



Tot welke leeftijd moeten je ouders bepalen hoe laat je naar bed moet? Waarom vind je dat?



Wie vind jij de stomste persoon ter wereld en waarom?



In welk geval mag je iemand als eerste slaan?




Wanneer ben jij wel eens overgehaald om iets te doen dat je eigenlijk niet van plan was of niet wilde?



**Waarom willen ouders weten
welke internetsites hun kinderen
bezoeken?**



**Wie is jouw held?
En waarom?**



Wat vind jij nou echt oneerlijk?



**Waar kan jij heel boos om
worden?**



Welke superheldenkracht zou jij willen hebben?



Waar ben jij heel goed in?



Waarmee zou jij beroemd willen worden?



Ben je liever heel knap of heel slim?



Waar ben jij jaloers op?



Betekent 'vrijheid van meningsuiting' ook dat je iemand expres mag kwetsen?



Wat zou jij graag willen kunnen?



Hoe zou je jezelf omschrijven aan iemand die jou niet kent?



**Als je veel geld hebt, ben je
daardoor dan automatisch
gelukkig(er)?**