

Zterk
B.V.

VOEL
DE
STERK



Denk Je Sterk- Spel

Thuis versie 2-6 spelers 10-15 min 4-99 jaar

Alle rechten voorbehouden

Inleiding

Dit “Denk Je Sterk”- spel is het resultaat van een jarenlange ontwikkeling. Het voorziet in de behoefte om, als aanvulling op het Voel Je Sterk-programma in school, ook in de thuissituatie, met gezinsleden, sociaal-emotionele onderwerpen bespreekbaar te kunnen maken. Laagdrempelig en spelenderwijs worden meningen gevraagd, geventileerd en gevormd over herkenbare situaties en gevoelens. Zo leer je jezelf en elkaar nog beter kennen en ontwikkel je meer begrip voor elkaar.

Tanja Tasçi bedacht de conceptversie van dit spel tijdens haar opleiding. Vervolgens werd nauw samengewerkt met het speciaal basisonderwijs in Rotterdam. Tenslotte heeft Zterk het spel doorontwikkeld en in een nieuw jasje gestoken. Yos Lotens heeft het verder met sterke tips verfijnd.

Vanaf april 2020 kan dit spel worden ingezet via alle scholen waar Zterk mee samenwerkt.

Veel plezier toegewenst!

Jeroen Stoute

Alle rechten voorbehouden: Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Zterk B.V.

Spel uitleg

Het “Denk Je Sterk Spel” speel je bij voorkeur op een rustig moment. Je kan het spel spelen met het hele gezin. De tekst op het onderstaande kaartje helpt je het spel te kunnen spelen.

***“Voel je sterk genoeg om voor je mening op te komen
en
Denk Je Sterk.”***



Thema kaarten

De kaarten hebben verschillende kleuren. De teksten op de kaartjes hebben te maken met één bepaald thema.

Door vragen te beantwoorden en teksten aan te vullen, leer je van- en met elkaar over de thema's.





**Ik geef mijzelf een
compliment, omdat ik
vandaag ...**



**Ik zie dat iemand
verdrietig is als ...**




**Hoe kan je aardig zijn
voor iemand?**



**Waarmee heb jij voor
het laatst iemand
geholpen?**

A white question card with rounded corners, set against a blue background with a white, brush-stroke-like pattern. The card has a thin blue border. The text is centered on the card.


**Waarom zou iemand een
ander (willen) pesten?**



**Als ik een superkracht
zou hebben, dan ...**



**Waarom willen ouders
weten welke
internetsites hun
kinderen bezoeken?**



**Ik zou graag ...
willen leren.**



**Wie is jouw held?
En waarom?**




**Kan je verliefd worden
op een robot?**



**“Hoe meer geld je hebt,
hoe belangrijker je
bent”**

**Waarom ben jij het hier
mee eens of oneens?**



**Wat doe je als je ouders
het niet eens zijn met
elkaar? (de één zegt ja en
de ander nee)**



**Wanneer mag je een
belofte breken?**




**Wat vind je van iemand
die alleen maar toekijkt
als iemand wordt
gepest?**



**Hoe reageer jij als
iemand ongevraagd jouw
mobieltje (af)pakt?**



**Wat vind jij nou echt
oneerlijk?**



**Zou je graag beroemd
willen zijn?
Vertel waarom wel of
waarom niet.**



**Hebben planten
gevoelens?**



Waar kan jij heel boos om worden?



**Waarom moeten we wel/
niet zuinig zijn op de
natuur?**



Wat is samenwerken?



**Wanneer is het
(on)verstandig om te
zeggen wat je denkt?**



**Wat doe je als iemand
boos reageert op jouw
gedrag?**



**Welke superheldenkracht
zou jij willen hebben?**





**Wat zou jij graag aan
jezelf willen
verbeteren?**



**Hebben dieren
gevoelens?**



**Wat kunnen mensen
beter dan robots? En
robots beter dan
mensen?**



Waar ben jij heel goed in?





**Wat is het leukst om te
doen met jouw familie?**



**Tot welke leeftijd moeten
je ouders bepalen hoe
laat je naar bed moet?
Waarom vind je dat?**



**Ik werk graag samen of
alleen omdat ...**



**Waarmee zou jij beroemd
willen worden?**





**Waarom draagt niet
iedereen dezelfde
kleding?**



**Ben je liever heel knap of
heel slim?**





**Wanneer is iedereen
gelijk en wanneer niet?**



**Met welke
eigenschappen van
jezelf ben je tevreden of
blij?**



**Zijn mannen en
vrouwen hetzelfde?**



**Zou het leuk zijn om
een koning(in) te zijn?
Waarom wel of niet?**



**Waarom moet je soms
samenwerken?**



Waar ben jij jaloers op?





**Waarom moeten we
elkaar respecteren?**




**Wie vind jij de stomste
persoon ter wereld en
waarom?**



**Betekent 'vrijheid van
meningsuiting' ook dat je
iemand expres mag
kwetsen?**




**Hoe geef jij jezelf meer
zelfvertrouwen?**



**Ik merk dat ik boos ben
als ...**



Wat is vriendschap?



**Wanneer geef jij
iemand een
complimentje?**



**Als je veel geld hebt, ben
je daardoor dan
automatisch
gelukkig(er)?**





**Is jouw mening
belangrijker dan die van
een ander?**



**Welke tips heb je voor
kinderen die gepest
worden?**



**Wat zou jij graag willen
kunnen?**





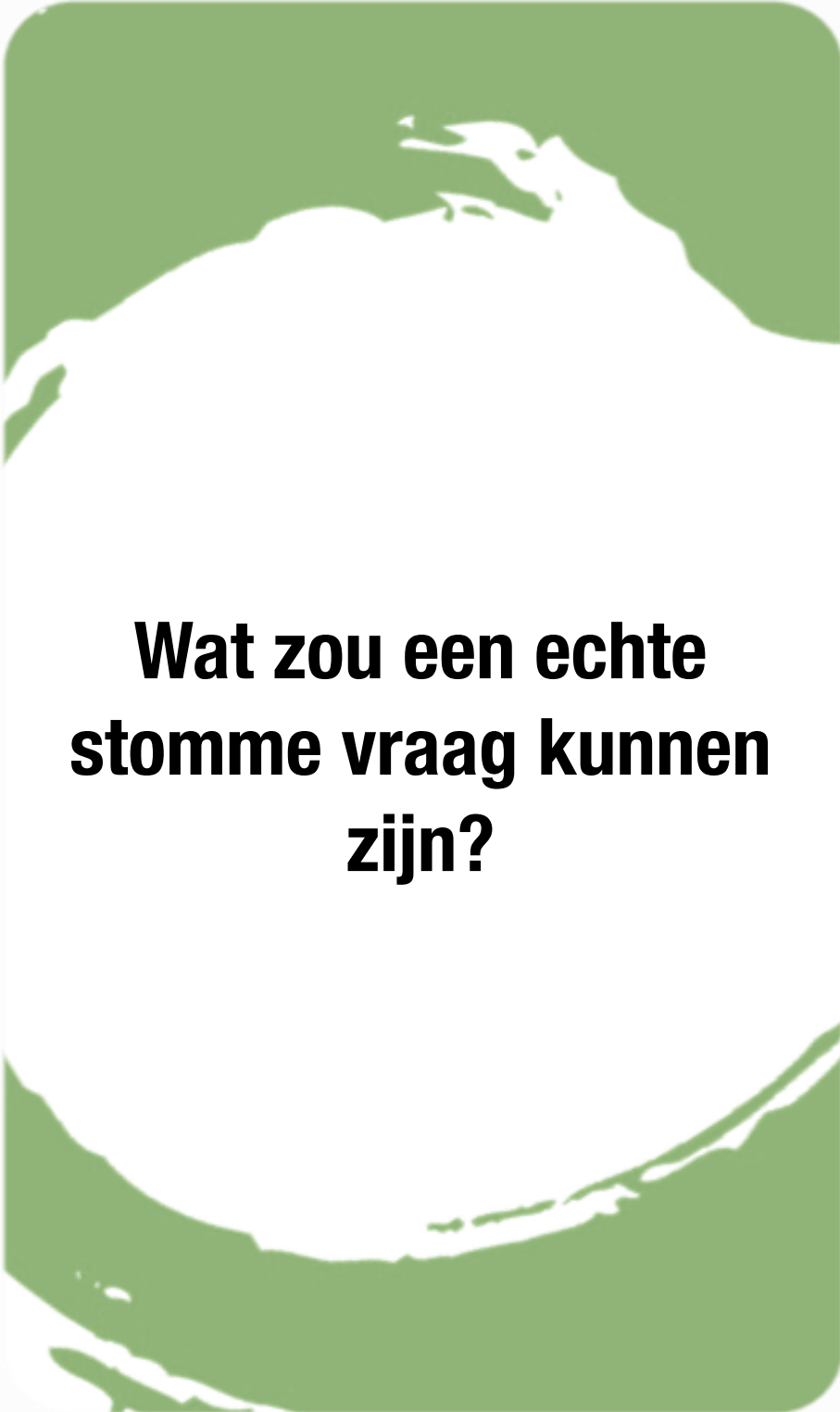
Waar heb jij spijt van?

A white card with rounded corners, set against a white background. The card has a thick red border. Inside the border, there are several red brushstroke-like marks: a large, irregular shape in the top left, a smaller one in the top right, and a wide, curved stroke along the bottom. In the center of the white area, the text "Hoe kunnen anderen jou troosten als je verdrietig bent?" is written in a bold, black, sans-serif font.

**Hoe kunnen anderen
jou troosten als je
verdrietig bent?**



**In welk geval mag je
iemand als eerste slaan?**



**Wat zou een echte
stomme vraag kunnen
zijn?**



Als je spijt hebt van een pesterijtje, hoe los je dat dan op?



**Zou jij je spaargeld aan
je ouders geven als zij
het heel hard nodig
hebben?**

A stylized illustration of a smiling face, rendered with thick, expressive brushstrokes in shades of orange and white. The face is centered on a white background, with the orange strokes defining the eyes, nose, and mouth. The overall effect is warm and joyful.

**Wat is het verschil
tussen lachen en
iemand uitlachen?**



**Wanneer ben jij wel eens
overgehaald om iets te
doen dat je eigenlijk niet
van plan was of niet
wilde?**



**Hoe zou je jezelf
omschrijven aan iemand
die jou niet kent?**



Telefoon: 06-12327500

www.zterk.nl

Email: j.stoute@zterk.nl