



AXENROOSTEST VOOR OUDERS/VERZORGERS

Geachte mijnheer/ mevrouw,

Deze test is een hulpmiddel om inzicht te krijgen welke manier van handelen uw voorkeur heeft bij onderlinge communicatie. Uw communicatie met uw partner, collega's, maar natuurlijk ook met uw kind(eren).

Beantwoord elk vraag met ja of nee, door een cirkel te zetten om het antwoord dat bij u past. Ieder dier heeft positieve eigenschappen, maar ook heeft ieder dier eigenschappen die soms lastig kunnen zijn.

Hopelijk geeft deze test u en uw kind(eren) inzicht om elkaar beter te begrijpen. De werkvormen uit de Voel Je Sterk- handleiding kunt met dit inzicht nog beter laten aansluiten op de behoefte van u en uw kind(eren).

Succes met het invullen van de test.

Met vriendelijke groet,
Jeroen Stoute

UIL

	<u>Dat vind ik</u>	<u>Dat vinden mijn ouders</u>	<u>Dat vinden mijn vrienden</u>
1. Ik ben voorzichtig	Ja / Nee	Ja / Nee	Ja / Nee
2. Ik wacht vaak af	Ja / Nee	Ja / Nee	Ja / Nee
3. Ik zet mij snel over dingen heen	Ja / Nee	Ja / Nee	Ja / Nee
4. Ik sluit mij af	Ja / Nee	Ja / Nee	Ja / Nee
5. Ik ben graag alleen	Ja / Nee	Ja / Nee	Ja / Nee
6. Ik kan goed geheimen bewaren	Ja / Nee	Ja / Nee	Ja / Nee
	Aantal ja:	Aantal ja:	Aantal ja:



Totaal: _____

PAUW

Dat vind ik	Dat vinden mijn ouders	Dat vinden mijn vrienden
-------------	------------------------	--------------------------

1. Ik leg makkelijk contact
2. Ik wil graag gezien worden
3. Ik stel mij open voor anderen
4. Ik vraag aandacht
5. Ik kan veel praten
6. Ik durf mijn zwakke kant te tonen

Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee

Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee

Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee



Aantal ja:

Aantal ja:

Aantal ja:

Totaal:

WASBEER

Dat vind ik	Dat vinden mijn ouders	Dat vinden mijn vrienden
-------------	------------------------	--------------------------

1. Ik kan goed luisteren
2. Ik ontvang graag mensen
3. Ik geef graag aandacht
4. Ik kijk op naar anderen
5. Ik toon respect
6. Ik kan makkelijk iets toelaten

Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee

Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee

Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee



Aantal ja:

Aantal ja:

Aantal ja:

Totaal:

BEVER

Dat vind ik	Dat vinden mijn ouders	Dat vinden mijn vrienden
-------------	------------------------	--------------------------

1. Ik ben erg beschermend
2. Ik bied mijn hulp aan
3. Ik help graag
4. Ik bied graag veiligheid
5. Ik verwen anderen graag
6. Ik ben bezorgd

Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee

Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee

Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee



Aantal ja:

Aantal ja:

Aantal ja:

Totaal:

POES

	<u>Dat vind ik</u>	<u>Dat vinden mijn ouders</u>	<u>Dat vinden mijn vrienden</u>	
--	--------------------	-------------------------------	---------------------------------	--

1. Ik wordt graag geholpen
2. Ik laat mij graag verwennen
3. Ik krijg graag cadeaus
4. Ik durf hulp te vragen
5. Ik durf te zeggen wat ik nodig heb
6. Ik laat me niet kennen

Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee

Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee

Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee



Aantal ja:

Aantal ja:

Aantal ja:

Totaal:

LEEUEW

	<u>Dat vind ik</u>	<u>Dat vinden mijn ouders</u>	<u>Dat vinden mijn vrienden</u>	
--	--------------------	-------------------------------	---------------------------------	--

1. Ik word graag verzorgd
2. Ik geef de richting aan
3. Ik neem eigen stappen
4. Ik neem graag de leiding
5. Ik zeg hoe en waarom
6. Ik kan mezelf goed duidelijk maken

Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee

Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee

Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee



Aantal ja:

Aantal ja:

Aantal ja:

Totaal:

KAMEEL

	<u>Dat vind ik</u>	<u>Dat vinden mijn ouders</u>	<u>Dat vinden mijn vrienden</u>	
--	--------------------	-------------------------------	---------------------------------	--

1. Ik durf uitleg te vragen
2. Ik doe wat van mij gevraagd wordt
3. Ik laat mij snel overhalen
4. Ik ben meewerkend
5. Ik kan goed luisteren
6. Ik leer graag nieuwe dingen

Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee

Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee

Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee



Aantal ja:

Aantal ja:

Aantal ja:

Totaal:

HAVIK

	<u>Dat vind ik</u>	<u>Dat vinden mijn ouders</u>	<u>Dat vinden mijn vrienden</u>	
1. Ik val soms mensen aan	Ja / Nee	Ja / Nee	Ja / Nee	
2. Ik kan nee zeggen	Ja / Nee	Ja / Nee	Ja / Nee	
3. Ik durf te zeggen wat ik denk	Ja / Nee	Ja / Nee	Ja / Nee	
4. Ik denk 2 keer na voor ik iets zeg/doe	Ja / Nee	Ja / Nee	Ja / Nee	
5. Ik discussieer graag	Ja / Nee	Ja / Nee	Ja / Nee	
6. Ik geef snel mijn mening	Ja / Nee	Ja / Nee	Ja / Nee	

Aantal ja:

Aantal ja:

Aantal ja:

Totaal:

STEENBOK

	<u>Dat vind ik</u>	<u>Dat vinden mijn ouders</u>	<u>Dat vinden mijn vrienden</u>	
1. Ik kan onaardig reageren	Ja / Nee	Ja / Nee	Ja / Nee	
2. Ik kom voor mezelf op	Ja / Nee	Ja / Nee	Ja / Nee	
3. Ik weiger soms iets te doen	Ja / Nee	Ja / Nee	Ja / Nee	
4. Ik weiger soms dingen	Ja / Nee	Ja / Nee	Ja / Nee	
5. Ik ga niet snel akkoord	Ja / Nee	Ja / Nee	Ja / Nee	
6. Ik verzet mij	Ja / Nee	Ja / Nee	Ja / Nee	

Aantal ja:

Aantal ja:

Aantal ja:

Totaal:

SCHILDPAD

	<u>Dat vind ik</u>	<u>Dat vinden mijn ouders</u>	<u>Dat vinden mijn vrienden</u>	
1. Ik ben heel voorzichtig	Ja / Nee	Ja / Nee	Ja / Nee	
2. Ik twijfel vaak	Ja / Nee	Ja / Nee	Ja / Nee	
3. Ik durf verdriet te tonen	Ja / Nee	Ja / Nee	Ja / Nee	
4. Ik geef snel op	Ja / Nee	Ja / Nee	Ja / Nee	
5. Ik durf onzekerheid te tonen	Ja / Nee	Ja / Nee	Ja / Nee	
6. Ik vind kiezen lastig	Ja / Nee	Ja / Nee	Ja / Nee	

Aantal ja:

Aantal ja:

Aantal ja:

Totaal:

DE UITSLAG

Tel het aantal keer 'ja' op bij iedere kolom en tel daarna het totaal aantal keer 'ja' van ieder dier.

Over het algemeen zou je kunnen zeggen dat het dier waarbij u het meest 'ja' heeft omcirkelt, het dier is waar u de meeste eigenschappen van heeft.

Uiteraard kun je meerdere dieren zijn en het is dan ook erg interessant om de totalen van alle dieren eens onder elkaar te zetten.

Welk dier bent u het meest en welke bent u het minst?

TIP

Het is ook erg interessant om jouw uitslag naast die van uw kind(eren) te leggen en de overeenkomsten en verschillen te zoeken.



Roestuin 34
3343 CV Hendrik Ido Ambacht
Telefoon: 06-12327500
www.zterk.nl
Email: j.stoute@zterk.nl
kvk nr: 24435381 0000